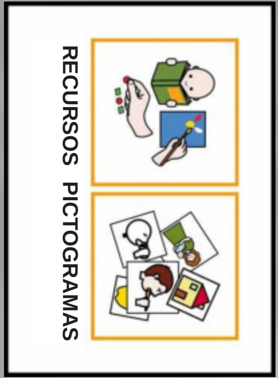
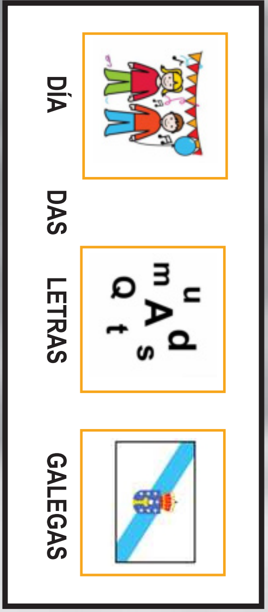
As cantareiras e a poesía popular oral

Seminario Galán





5º Educación Infantil

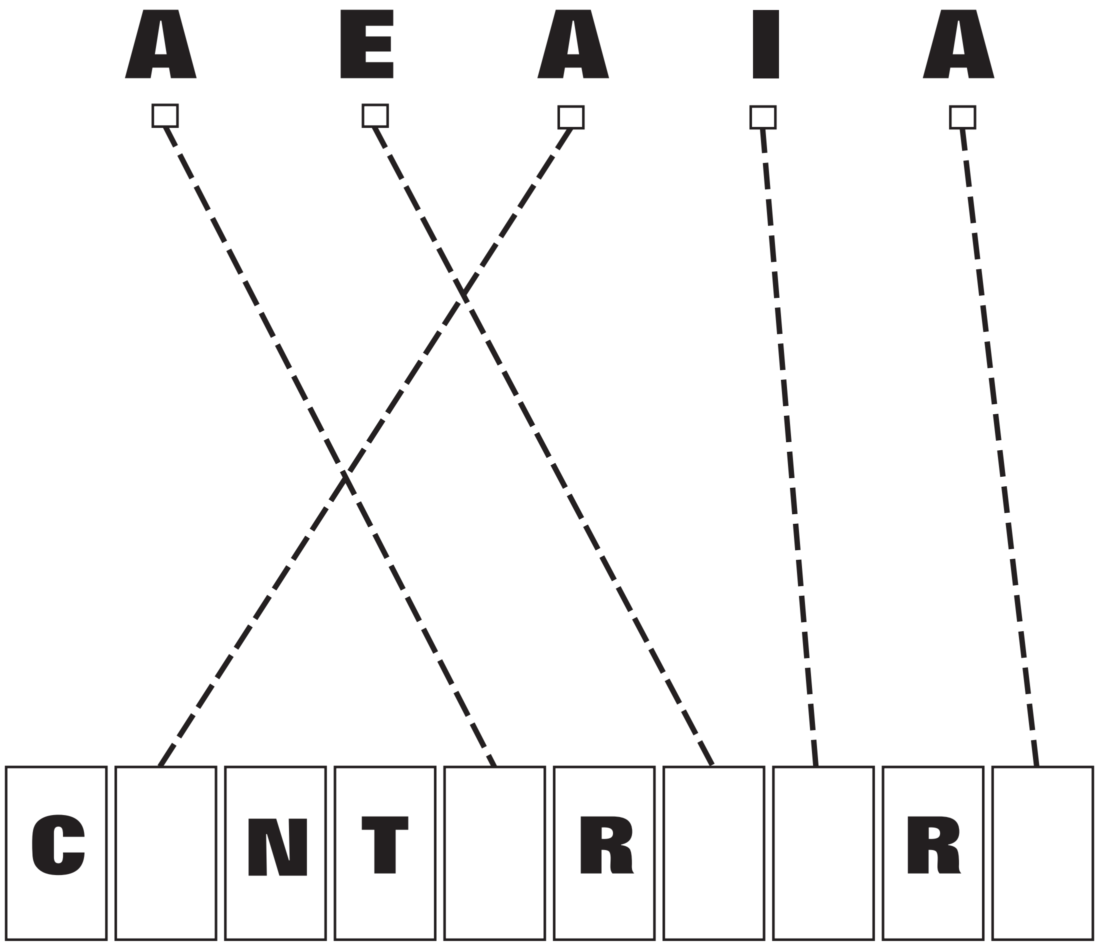
Día das letras galegas 2025

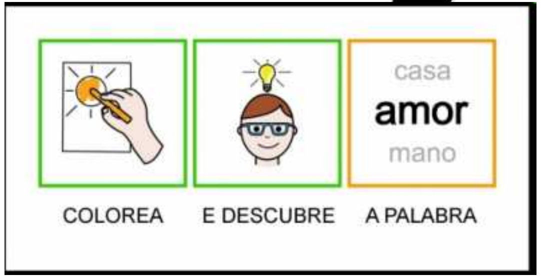
AS CANTAREIRAS E AS CANTIGAS

AS CANTAREIRAS SON AS MULLERES QUE CANTAN CANTIGAS TRADICIONAIS, APRENDIDAS. PARA ACOMPAÑAR ESTAS CANTIGAS UTILIZAN DIFERENTES INSTRUMENTOS MUSICAIS, A PANDEIRETA, O PANDEIRO, AS CUNCHAS OU CALQUERA OUTRO OBXECTO CO QUE POIDAN EMITIR SON COMO A TIXOLA, AS CULLERES...

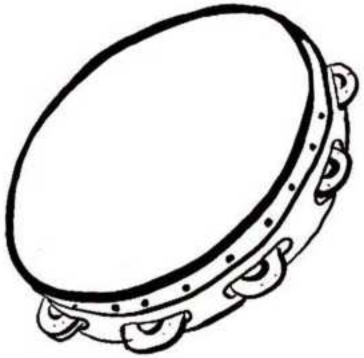
AS CANTIGAS SON CANCIÓNS POPULARES QUE INTERPRETAN AS CANTAREIRAS NOS FESTEXOS TRADICIONAIS, SERÁNS, FOLIADAS, RUADAS... E NAS REUNIÓNS FAMILIARES.

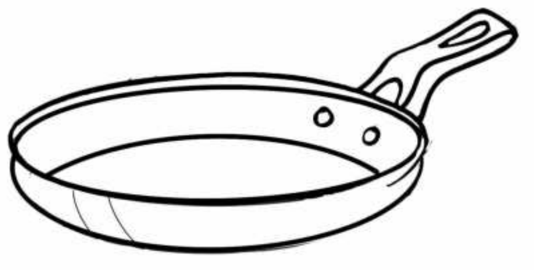
1. AQUÍ TES UNHA DAS CANTAREIRAS TRADICIONAIS. COLOREA E DESCIFRA O CÓDIGO SECRETO.

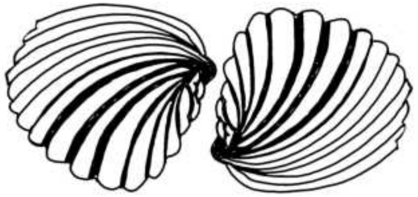


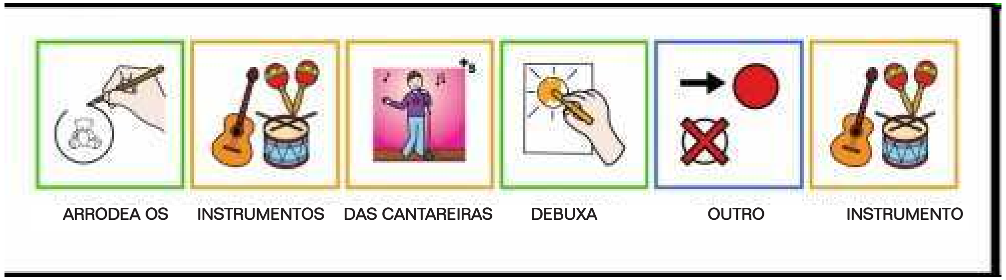


2. AS CANTAREIRAS ACOMPAÑABAN AS CANTIGAS CON INSTRUMENTOS. ARRODEA OS QUE USABAN E DEBUXA UN MÁIS.









4. IMOS AO BAILE! ANIMÁDESVOS A APRENDER UN BAILE TÍPICO GALEGO?

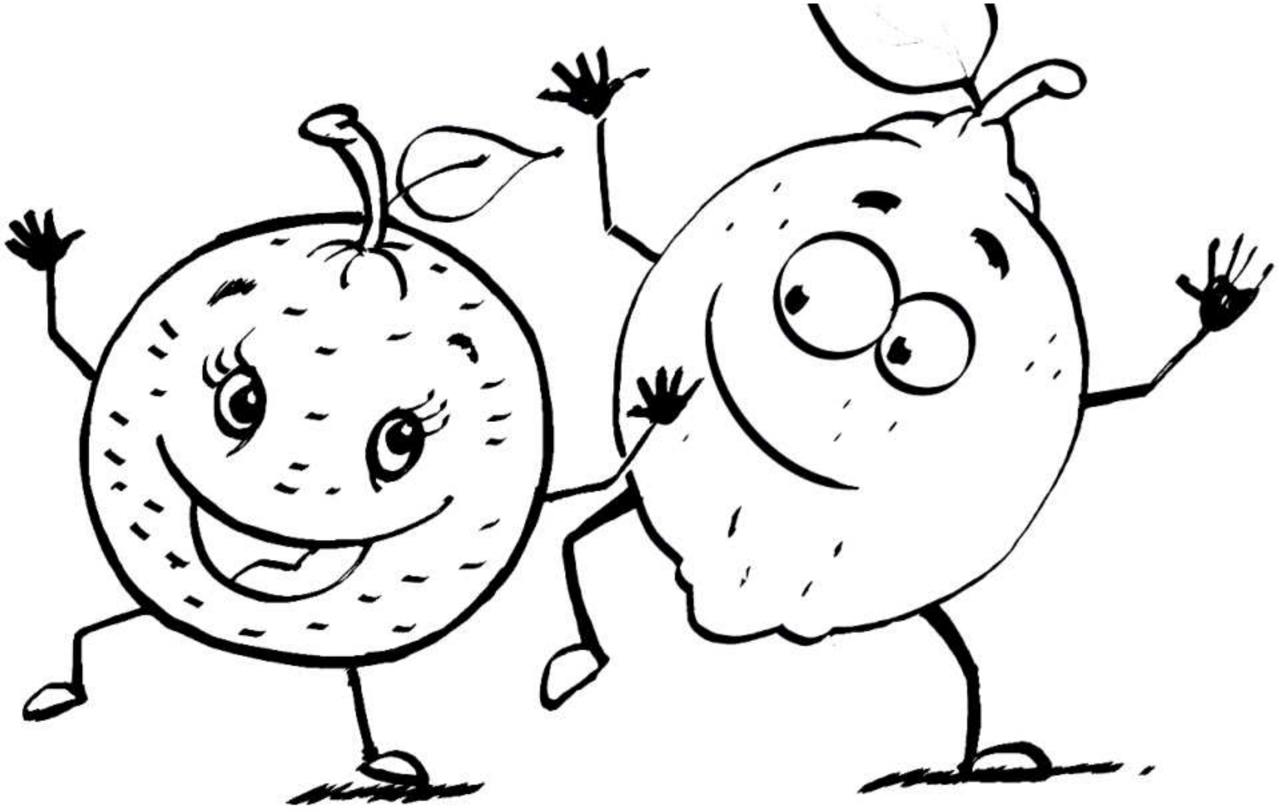
PARA EMPEZAR A BAILAR A MUIÑEIRA
É NECESARIO QUE ESTE PUNTO APRENDAS
É MOI DOADO, FÍXATE BEN
MOVE OS BRAZOS, AS PERNAS, OS PÉS
ADIANTE, ATRÁS, UN, DOUS, TRES.

E POUSA, POUSA
E NON ME TOQUES NAQUELA COUSA
E POUSA, POUSA AXIÑA
E NON ME TOQUES NAQUELA COUSIÑA.

SEGUNDA PARTE POR PRACTICAR
E O PUNTO COMPLETO XA PODES BAILAR
HAI QUE PRACTICALO, EU NON O NEGO
E ASÍ APRENDES O BAILE GALEGO...

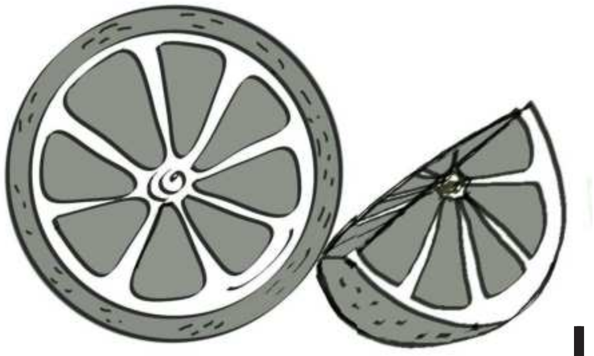
https://www.youtube.com/watch?v=CDdFdt2WUfE

ARRIBA LARANXA,
ABAIXO LIMÓN,
ARRIBA LARANXA,
DO MEU CORAZÓN,
DO MEU CORAZÓN,
DO MEU CORAZÓN,
ARRIBA LARANXA,
ABAIXO LIMÓN.



1. COÑECEMOS O LIMÓN E A LARANXA POR FÓRA, PERO... COMO SON POR DENTRO? ESTAMPA A SÚA FORMA, ESPREME O ZUME NUN ALGODÓN E PÉGAO AO SEU LADO.

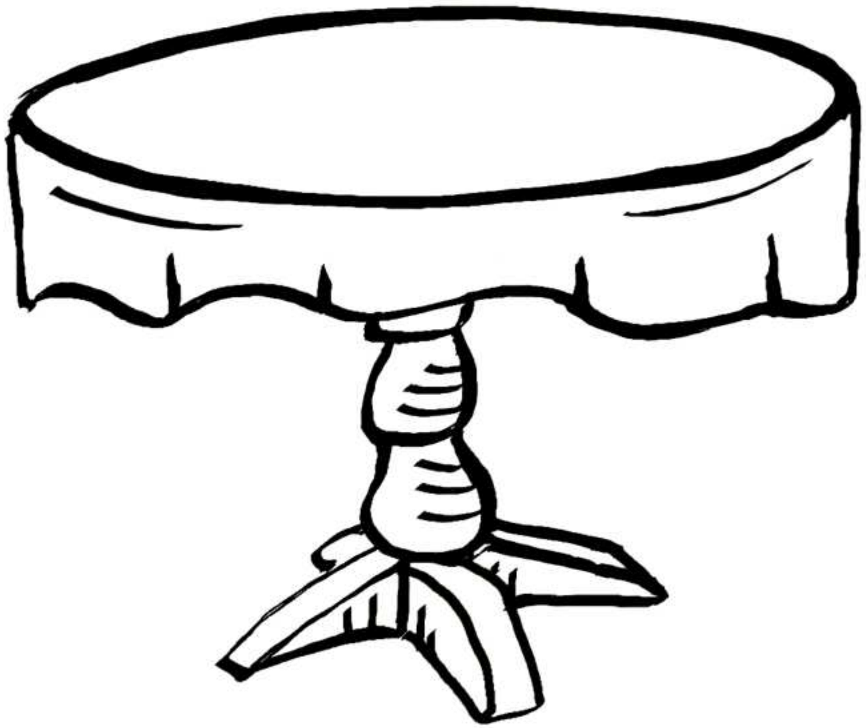
L __ M __ N

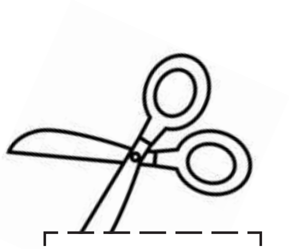


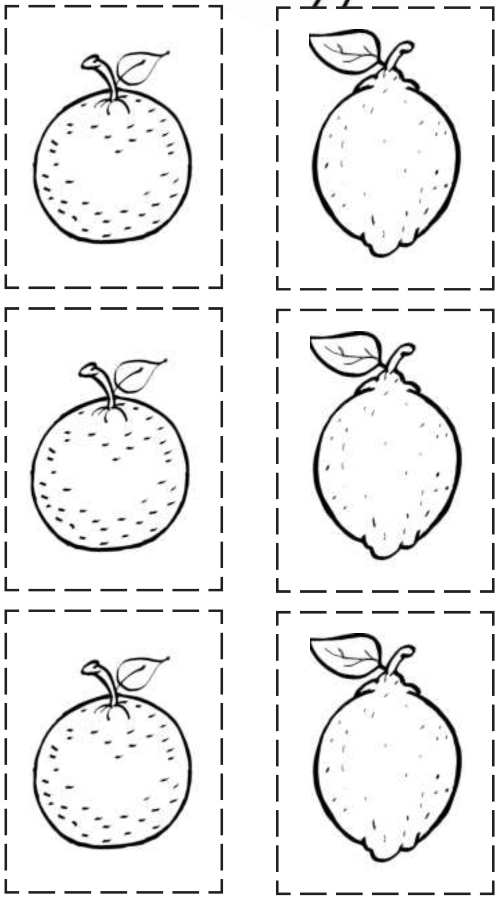
L __ R __ N X __

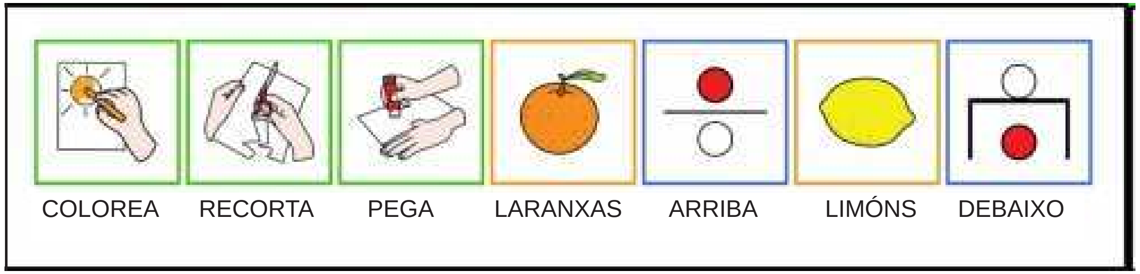
CORTA ESTAMPA EXPRIMÉ NO ALGODÓN PÉGAO

2. TAL E COMO NOS INDICA A CANTIGA, COLOREA, RECORTA E COLOCA AS LARANXAS ENRIBA DA MESA E OS LIMÓNS DEBAIXO.

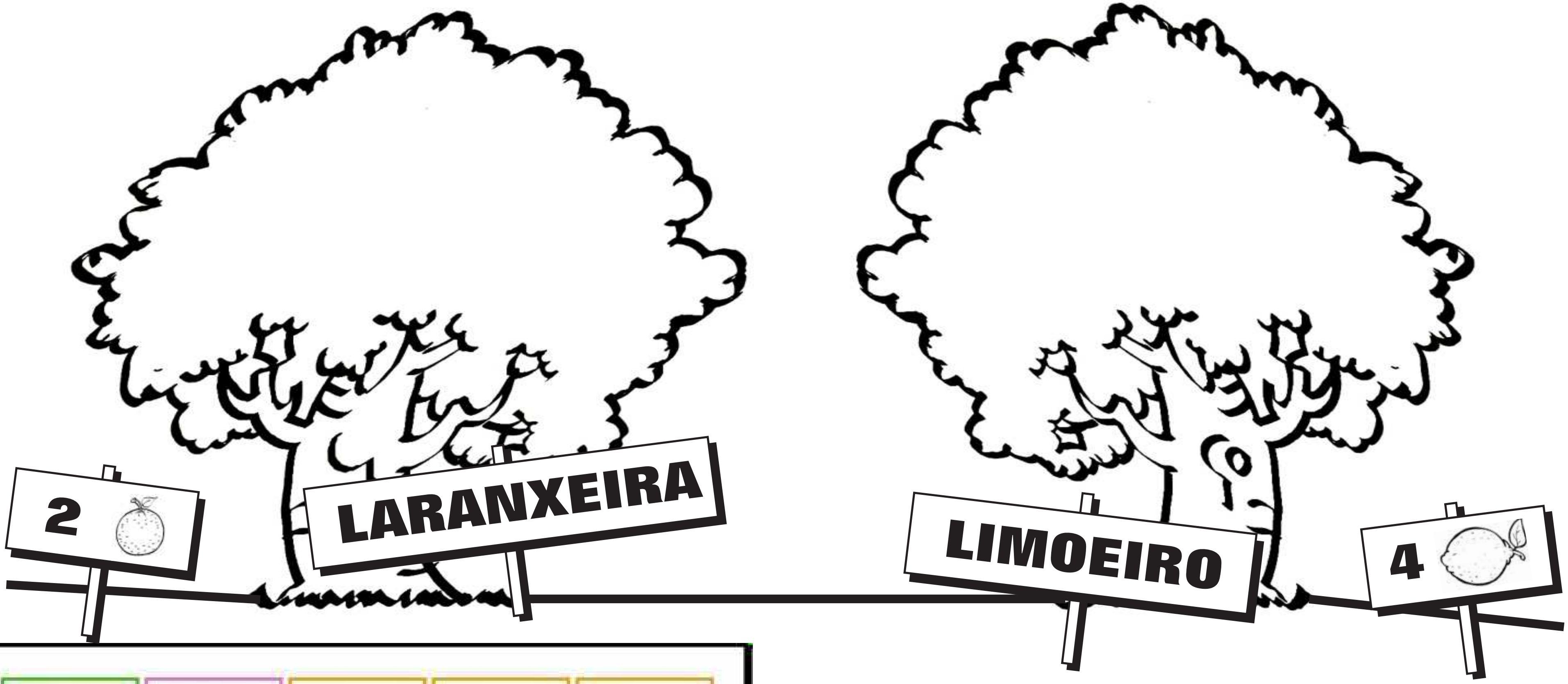


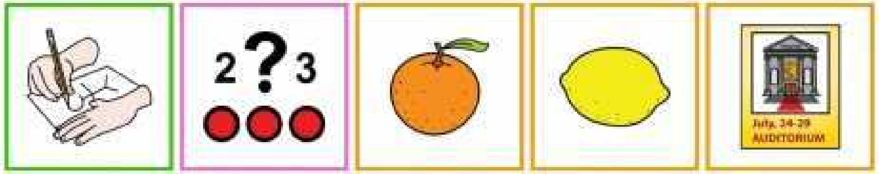






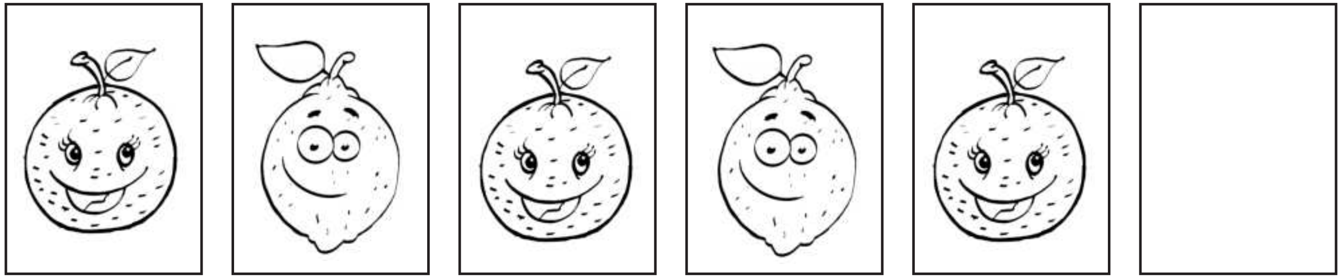
3. ESTAS FROITAS ATOPÁMOLAS NAS LARANXEIRAS E LIMOEIROS. DEBUXA O NÚMERO DE FROITAS QUE INDICA O CARTEL DE CADA ÁRBORE.

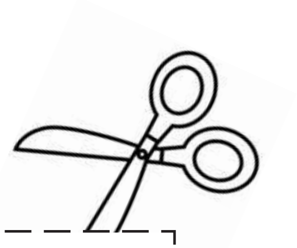


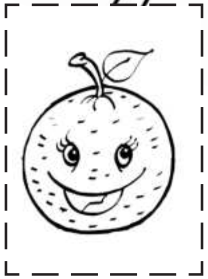


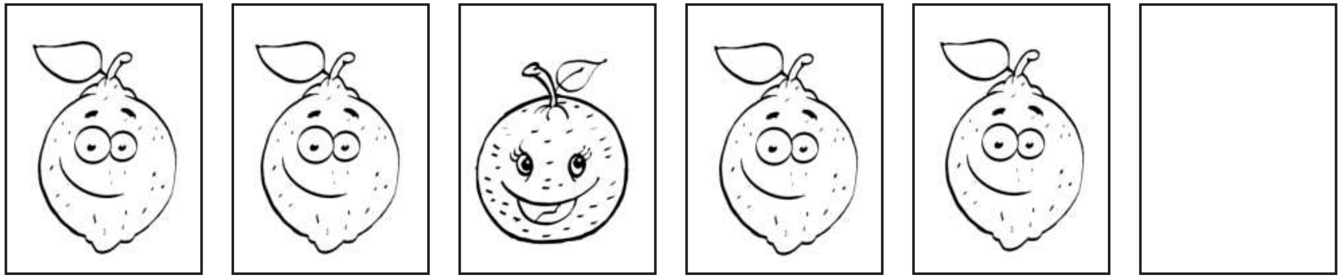
DEBUXA | A CANTIDADE | DE LARANXAS | E LIMÓNS | DO CARTEL

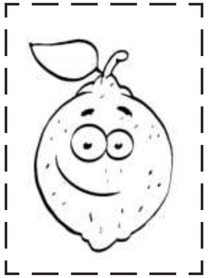
4. DESPOIS DE COLLEITAR AS FROITAS DAS ÁRBORES COLOCÁMOLAS NO ESTANTE, SEGUNDO UNHA SECUENCIA. DESCUBRE CAL VAI DESPOIS. RECORTA E PEGA ONDE LLE CORRESPONDE.

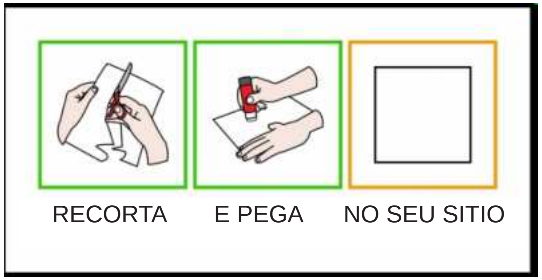




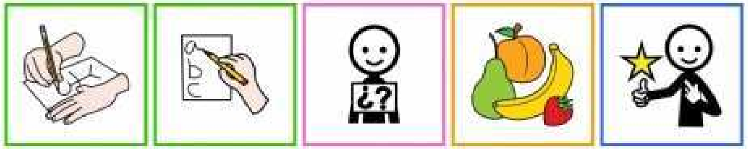




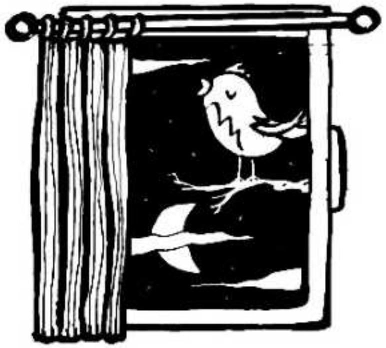




5. A CANTIGA FÁLANOS DE DÚAS FROITAS E DO SEU CORAZÓN... E TI, CAL É A TÚA FROITA FAVORITA? DEBÚXAA, PÍNTAA E ESCRIBE O SEU NOME.



DEBUXA ESCRIBE O NOME DA FROITA FAVORITA

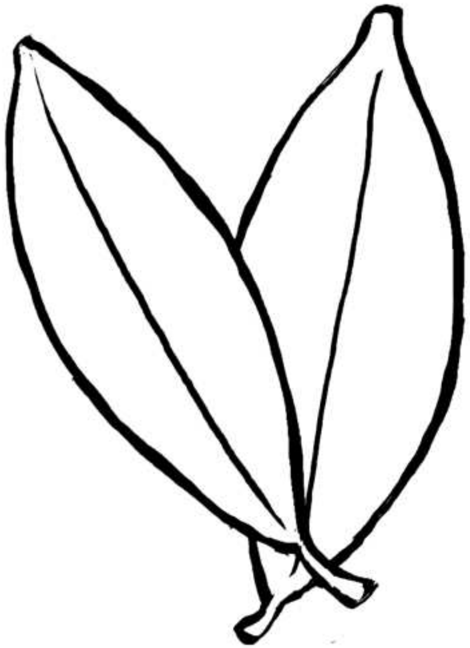


PAXARIÑOS QUE VOADES
POLAS FOLLAS DOS LOUREIROS,
DEIXADE DURMIR O NENO
QUE ESTÁ NO SONO PRIMEIRO.

1. OS PAXARIÑOS VOABAN PRETO DOS LOUREIROS. COÑECES ESTA ÁRBORE? BUSCA AS SÚAS FOLLAS, CÓLLEAS E DESPOIS DE POÑELAS DEBAIXO DO PAPEL, REFREGA POR RIBA CUNHA CERA PARA DEBUXALAS.

L __ UR __IR __

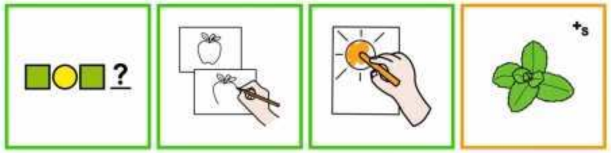
▲ ✚ ■



▲ ▷ O

✚ ▷ E

■ ▷ O



COMPLETA COPIA E COLOREA AS FOLLAS

2. IMOS XOGAR UN POUCO CON ESTA CANTIGA. CAMBIÁMOLA? PENSA OUTRAS PALABRAS PARA OS OCOS QUE FALTAN POR CUBRIR. NON ESQUEZAS A RIMA.

PAXARIÑOS QUE ____________________

POLAS FOLLAS DOS ____________________,

DEIXADE DURMIR ____________________

QUE ESTÁ NO ____________________.

PRADAIROS	SOFÁ RONCANDO
COMEDES	A XENTE